



SERVICE PRÉNATAL ET POSTNATAL RÉPIT-RELEVAILLES

QU'EST CE QUE C'EST?

C'est un service visant à offrir du soutien aux futurs parents lors d'une grossesse difficile ou aux familles comptant un bébé âgé entre 0 et 1 an. L'intervenante ou l'assistante périnatale visite la famille à la maison afin de leur offrir la meilleure forme de soutien selon les besoins déterminés lors de l'évaluation.



QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES FORMES D'AIDE POUVANT ÊTRE OFFERTES?



Soutien psychosocial, écoute, discussion;
Aide aux soins quotidiens au bébé : biberons, purées, repas, bain, etc;
Modeling parental;
Prévention des risques de négligence (organisation du quotidien, hygiène, soins de base), toujours de façon volontaire;
Référence, orientation, accompagnement vers les services du milieu;
Gestion des enfants pour permettre un repos aux parents;
Aide légère aux tâches ménagères avec le parent;
Soutien lors de situations particulières vécues par la famille;
Aide alimentaire;
D'autres formes d'aide peuvent être offertes selon les besoins

À QUI ÇA S'ADRESSE?

Nouveaux arrivants;

Familles plus isolées vivant en milieu rural sans moyen de transport;

Familles vivant avec la problématique de santé physique et/ou mentale de l'un des membres;

Famille vivant avec le problème d'alcoolisme et/ou de toxicomanie de l'un des membres;

Parents ayant des besoins de soutien et/ou d'accompagnement dans leur nouveau rôle;

Familles nombreuses (4 enfants et plus);

Parents vivant de l'épuisement, détresse, vulnérabilité;

Familles vivant une situation d'instabilité financière;

Familles dont les horaires de travail sont atypiques;

Femme avec grossesse à risque;

Familles monoparentales;

Familles dont l'un des parent vit avec des limitations physiques liées à une grossesse à risque, un handicap, une condition physique particulière ou une blessure;

Famille vivant une situation ou un événement difficile.

